



7 DINGE, DIE DU JETZT TUN MUSST, UM EURE BEZIEHUNG ZU RETTEN

BY LAVINIA VORWERK

Hey, so schön, dass Du zu mir gefunden hast!



Wenn es Dir wie den meisten Paaren in langjährigen Beziehungen geht, dann kennst Du wahrscheinlich diese Herausforderungen:

- Ihr lebt nebeneinander her wie in einer gut organisierten WG – aber **Nähe, Leidenschaft und echte Verbindung? Fehlanzeige.**
- Ihr funktioniert im Alltag – Arbeit, Kinder, Haushalt – aber darüber hinaus habt Ihr Euch **nicht mehr viel zu sagen.**
- Gespräche enden oft in **Vorwürfen, Schweigen oder Streit** – selbst über Kleinigkeiten.
- Du fühlst Dich **nicht gesehen, nicht verstanden, nicht gehört** – und **ziehst Dich** innerlich immer weiter **zurück.**
- Du sehnst Dich nach **Wertschätzung, ehrlicher Zuwendung** und einem Partner, der wieder wirklich mit Dir in Beziehung ist.
- Du fragst Dich manchmal, ob das alles noch einen Sinn hat – oder **ob ihr Euch längst verloren habt.**
- Vielleicht denkst Du: **"So wollten wir doch nie miteinander umgehen."**
- Du hast schon versucht, etwas zu ändern, hast Ratgeber gelesen, Podcasts gehört oder über Paartherapie nachgedacht – aber irgendwie **fehlt der Hebel, der wirklich etwas verändert.**

Keine Sorge – So geht es vielen Paaren, die schon eine Weile zusammen sind und deren Beziehung vom Alltag überrollt wurde. Genau deshalb unterstütze ich Menschen wie Euch dabei, Lösungen für immer wiederkehrende Konflikte zu finden und wieder in echte Verbindung zu kommen – ohne langes Wühlen in der Vergangenheit, sondern mit klaren Impulsen und einem alltagstauglichen Kommunikationsstrategien.

Es ist möglich, das Ruder wieder rumzureißen – selbst wenn es sich gerade hoffnungslos anfühlt. Ich habe es selbst erlebt. Und ich habe schon viele Paare begleitet, die nicht nur Ihre Beziehung gerettet haben und heute wieder lachen, sondern sich verstehen, unterstützen und miteinander wachsen – weil sie sich entschieden haben, nicht länger abzuwarten.

Deine Lavinia

Vereinbare hier Dein kostenloses Erstgespräch:
<https://beratung.laviniaavorwerk.com>





7 DINGE, DIE DU JETZT TUN MUSST, UM EURE BEZIEHUNG ZU RETTEN

Warum dieses E-Book lebenswichtig für Deine Beziehung ist, wenn Du merkst:

Etwas stimmt nicht mehr. Ihr lebt nebeneinander her. Gespräche verlaufen im Nichts. Berührungen sind selten geworden. Und in Deinem Inneren schreit es: „**So kann es nicht weitergehen!**“

Dann lies weiter. Denn dieses E-Book zeigt Dir **sieben konkrete Dinge**, die Du **JETZT** tun kannst, um:

- aus dem Gefühlschaos herauszukommen
- wieder Verbindung herzustellen
- und vielleicht noch **rechtzeitig** die Kurve zu kriegen – bevor es zu spät ist.

Denn was die meisten falsch machen:

Sie **warten**.

Sie hoffen.

Und sie tun... nichts.

WARTE NICHT, BIS DER ANDERE SICH ÄNDERT.

Du kannst die Dynamik sofort verändern – wenn Du bereit bist, selbst Verantwortung zu übernehmen.

Viel Erfolg!

Deine Lavinia

7 DINGE, DIE DU SOFORT TUN KANNST, UM EURE BEZIEHUNG ZU RETTEN

1. Werde brutal ehrlich mit Dir selbst

Hör auf, Dir einzureden, dass „es schon wieder wird“.

Frage Dich ehrlich: Was trage ich dazu bei, dass wir uns verlieren?

2. Brich das Schweigen

Worüber redet Ihr nicht mehr? Was verschweigst Du, weil es „eh nichts bringt“? Sprich es aus. Nicht aus Wut – sondern aus dem Wunsch nach Klarheit.

3. Nimm die Trennung als Möglichkeit ernst

Nicht, um zu drohen. Sondern um zu verstehen: Wenn ich nichts ändere, kann es wirklich vorbei sein. Dieses Bewusstsein schärft Deinen Fokus.

4. Verändere Deinen Ton – nicht nur Deine Worte

Viele sagen: „Ich hab's ihm doch gesagt!“ Doch WIE Du etwas sagst, ist VIEL entscheidender als der Inhalt.

Fang an, neutral aus der Ich-Perspektive statt verletzend mit Vorwürfen zu kommunizieren.

5. Verabschiede Dich vom Wunsch, dass es wie früher wird

Es wird nie mehr wie am Anfang. Aber es kann wieder respektvoll, ehrlich, nah und liebevoll werden – wenn Ihr bereit seid, Euch neu zu begegnen.

6. Schenk Euch wieder Aufmerksamkeit – bewusst, nicht beiläufig

Beobachte mal: Wie oft schaut Du Deinen Partner wirklich an? Wie oft berührst Du ihn bewusst? Wie oft lächelst Du ihn liebevoll an? Liebe zeigt sich nicht in großen Gesten – sondern in kleinen Momenten.

7. Hol Dir Hilfe – bevor es zu spät ist

Der größte Irrlaube: „Wir müssen das allein schaffen.“

NEIN. Wenn's kriselt, braucht Ihr keine Tipps von Freunden – sondern professionelle Begleitung. So wie bei einem Zahnarzt. Du wartest ja auch nicht, bis der ganze Kiefer fault.

REFLEXIONSÜBUNG: WAS WILLST DU?



Nimm Dir 3 Minuten. Sei mal ganz ehrlich zu Dir und stell Dir vor:
Es ist ein Jahr vergangen. Eure Beziehung ist vorbei. Schreib auf:

- Was hätte ich anders machen können?
- Was habe ich aus Angst nicht gesagt?
- Warum habe ich so lange gewartet?

Und dann frag Dich:

Möchte ich dieses Szenario wirklich wahr werden lassen – oder fange ich heute an, etwas zu verändern?

Was jetzt? Dieses E-Book ist Dein Weckruf. Wenn Du Dich darin wiederer kennst – dann bitte tu nicht das, was die Meisten tun: Weitermachen wie bisher. Du musst nicht wissen, wie es geht. Aber Du darfst wissen, dass es anders gehen kann.

In meinem Coaching lernst Du:

- Klarheit zu finden über Deine nächsten Schritte
- Konflikte so zu lösen, dass Ihr Euch näher fühlt statt weiter entfernt
- Konkrete Gesprächsstrategien und Kommunikation, die wirklich bei Deinem Partner ankommt
- Nähe, Vertrauen und Verbindung wieder aufzubauen – Schritt für Schritt
- Und wie Du Eure Liebe nicht nur rettest, sondern neu erlebst.

Auch wenn Dein Partner (noch) nicht mitzieht.

In den vergangenen Jahren habe ich viele meiner erfolgreichen Kunden alleine oder als Paar online dabei begleitet, ewige Diskussionen zu beenden, ihre Beziehung zu retten und wieder liebevoll und respektvoll miteinander umzugehen. Zu meinen Kunden gehören viele beruflich stark eingespannte Selbstständige & Unternehmer, Fachärzte, Anwälte & Steuerberater, Akademiker und Führungskräfte in leitender Position.

Wenn Du auch dazu gehörst, kannst Du Dir sicher sein, dass ich genau auf Deine Bedürfnisse eingehen werde – selbst wenn Du schon mal eine Paartherapie ausprobiert hast, die vielleicht noch nicht zu 100 % geholfen hat. Lass uns zeitnah miteinander sprechen!

Vereinbare hier Dein kostenloses Erstgespräch:

<https://beratung.lavinia-vorwerk.com>

KUNDENSTIMMEN

Das sagen meine Kunden: www.trustpilot.com/review/lavinia-vorwerk.com



Tolles Beziehungskompass Programm

Wir waren durch gesundheitliche Umstände zusätzlich sehr unter Druck in unserer kleinen Familie mit zwei Kleinkindern. Dadurch wurde unsere Beziehung miteinander immer schwieriger. Es entwickelte sich ein sehr unschöner Umgangston wegen dem ganzen Stress.

Nach bereits tollen Erfahrungen mit ihrem anderen Mentoringprogramm haben wir uns dazu entschieden den Beziehungskompass zu nutzen um die vielen kleinen kanten zu Glätten, die langsam zu Stolpersteinen heranwuchsen. Für mich als Ehemann war das Programm absolut hervorragend und hat mir viel mehr gebracht als erhofft. Das Programm und vor allem auch Lavinia hat geholfen die Wogen zu glätten und uns nachhaltig näher zusammen gebracht.

Das zusätzliche direkte Feedback und Lavinias angenehme Art dieses zu vermitteln hat sehr geholfen unbewusste Programme in mir zu korrigieren, welche unter Stress automatisch ablaufen und gewiss nicht zielführend in einer Beziehung sind. Mir hat es ebenfalls sehr viel geholfen meine Frau besser zu verstehen und leichter mit ihrer Art in stressigen Zeiten umzugehen. Dadurch sind wir alle entspannter und ich kann viel besser auf die Bedürfnisse aller beteiligten eingehen.

Alles in allem ist ihr Programm allemal sein Geld wert und wir machen noch weiter, weil es so viel Spaß macht und sich wirklich krass merkbarer Erfolg eingestellt hat.



Absolut empfehlenswert!

★ Bewertung für Lavinia – Absolut empfehlenswert! ★

Lavinia ist eine herausragende Coachin im Bereich Beziehungen! Sie hat mir unglaublich geholfen, Klarheit zu gewinnen und neue Perspektiven zu entdecken. Ihre einfühlsame, aber direkte Art macht es leicht, Veränderungen anzustoßen und wirklich voranzukommen. Ich kann sie jedem nur wärmstens empfehlen – eine echte Bereicherung!

Danke, Lavinia, für deine wertvolle Unterstützung!



Tolles Coaching nicht nur für Mamas

Ich kenne Lavinia schon ein bisschen und hatte sie immer als Coach für Mamas auf dem Schirm bis sie mir ein Coaching anbot. Ich war völlig unvoreingenommen und hatte auch ein Thema auf dem Zettel. Ihr gelang es innerhalb von kürzester Zeit das Thema zu erkennen und hat mir sehr ausführlich und verständlich die Ursachen/Herkunft aufgezeigt. Wir haben zusammen tolle Lösungsansätze erarbeitet und ich bin mit sehr viel Energie aus dem Coaching gegangen. Ich habe mich bei Lavinia wahnsinnig wohl und gut aufgehoben gefühlt. Das war sicher nicht das letzte Mal, das ich mich vertrauensvoll an sie wende. Vielen lieben Dank Lavinia!



Feb 10, 2024

Kompetent und fesselnd

Dank Lavinias Coaching bin ich es mir selbst wieder wert mir Raum zu schaffen für mich und meine Bedürfnisse. Für alles was mir wichtig ist, finde ich jetzt die Zeit und ich sollte mir IMMER wichtig sein!

Vereinbare hier Dein kostenloses Erstgespräch

<https://beratung.lavinia-vorwerk.com>

KUNDENSTIMMEN

Das sagen meine Kunden: www.trustpilot.com/review/laviniaavorwerk.com



Dec 13, 2023

Hervorragend

Lavinia hat mich in jedem Lebensbereich weiter nach vorne gebracht! Mehr als ich mir zu Beginn vorstellen konnte. Sie ist jederzeit flexibel auf Themen und Anliegen eingegangen. Mit Lavinia zu arbeiten ist wundervoll. Sie versprüht unglaublich positive Energie und sie weiss wovon sie spricht!



Feb 11, 2024

Eine unglaublich inspirierende Mentorin

Lavinia ist eine unglaublich inspirierende Mentorin. Ihre Ansätze, Lösungswege und ihre Sicht auf die Welt ist so bereichernd und hilft mir so sehr dabei einen neuen, positiven Blickwinkel auf den Alltag mit Kindern, die Partnerschaft und den Beruf zu bekommen. Ich habe gelernt alte Denkmuster zu hinterfragen und zum positiven zu verändern, man bekommt sehr viele Tools an die Hand, die man in konkreten Situationen einsetzen kann um einen gelassenen Umgang mit Partner und Kindern zu erreichen. Ich habe so viel neues in ihrem Programm gelernt und merke bereits nach wenigen Wochen, wie sich das positiv auf die gesamte Familie und auch auf meinen Beruf auswirkt. Es ist einfach nur wertvoll.



Dec 15, 2023

Die beste Mentorin

"Lavinia war von Anfang menschlich, respektvoll, bei dem ich mich unglaublich wohl und verstanden gefühlt habe. Sie hat mich auf meiner Reise als Mutter unterstützt und begleitet, indem sie mir geholfen hat, meine persönlichen Werte als Frau wiederzuentdecken, die im hektischen Alltag oft vernachlässigt wurden. Durch die 12-wöchige Begleitung habe ich gelernt, Respekt mir selbst und meiner Familie gegenüber zu entwickeln sowie meine Werte offen und ohne andere zu beschuldigen zu kommunizieren. Mir wurde klar, dass Selbstliebe die Basis für die Liebe und Anerkennung von anderen ist."



7 days ago

Absolut kompetent und sehr sympathisch...

Absolut kompetent und sehr sympathisch dabei!!

Auf jede Frage hat Lavinia eine Antwort die hilft. Die Zusammenarbeit mit ihr hat mir sehr geholfen und in vielen Bereichen die Augen geöffnet. Das Familienleben geht so viel leichter jetzt.

Durch die Gespräche mit Lavinia habe ich sehr viel dazugelernt und jetzt läuft es rund! Vielen Dank für alles!

Vereinbare hier Dein kostenloses Erstgespräch
<https://beratung.laviniaavorwerk.com>